

Křížem kráčem naší školou.....

Vzpomínka na letošní lyžařský výcvik

Lyžařský výcvik 2022

V neděli jsme se v 13:00 sešli před školou a jeli jsme do Pece pod Sněžkou.

Každý den jsme ráno měli super rozcvičky a večer vždy přednášky o lyžování, nebezpečí hor atd.

První den jsme přijeli a jen jsme si vybalovali, večer nám učitelé dávali informace, jak bude probíhat zítřejší (po případě informace na celý týden)

V pondělí ráno jsme šli všichni na sjezdovku kde nás učitelé rozdělovali do týmů podle naší zdatnosti.

V úterý jsme se rozdělili a šli jsme podle skupin lyžovat , první skupina odjela ráno na sjezdovku lyžovat a druhá skupina šla na běžky a odpoledne lyžovat.

Ve středu byl odpočinkový den, dopoledne jsme byli na Sněžce a odpoledne jsme všichni byli na běžkách.

Ve čtvrtek byla první skupina lyžovat a druhá skupina ráno absolvovala běžecký výcvik a dopoledne šli lyžovat, bylo srandovně jak jsme všichni padali ☺

V pátek dopoledne jsme všichni závodili spolu na lyžích, a odpoledne jsme závodili na běžkách a moc jsme si to užili. Večer byla diskotéka a také jsme všichni balili už na odjezd.

Poslední den ráno jsme si dobalovali poslední věci ,dali jsme si poslední snídani a utíkali na autobus.

- Autoři: Řeháková, Hendrychová, Kubešová



- první týden v únoru skončil plavecký výcvik žáků 3. a 4. třídy



A jak na něj budou vzpomínat? Co se naučili a co zažili?

Plavali jsme v malém bazénku a hráli jsme si s panem Jelínkem na babu☺ Lucka

Budu vzpomínat na saunu, studený a teplý bazén. Kája

Hráli jsme si tam, plavali kraula a prsa. Chodili jsme do malého bazénu, a když jsme si hráli, tak jsme si mohli vzít desky. A pak po plavání jsme si mohli něco koupit ☺ Anežka

Bavilo mě skákání do vody, potápění a sauna, nebavilo mě otravování Terezy. Patrik

Bavilo mě potápění, volná zábava, skákání do vody, pára, sauna, hodně ledový bazén.

Andrea

Bavilo mě potápění, skákání do vody, chytání kruhů pod vodou a také chytání hraček pod vodou. Nancy

Přeplavala jsem osm bazénů a u toho jsem se topila. Překvapilo mě, že jsme si tam skoro stále hráli a skoro každou hodinu jsme šli do sauny. Julie

Naučila jsem se dobře plavat, naučila jsem se skákat do vody, chodila jsem do pára a pak do ledové vody. Ema

Nic jsem se tam nenaučila, nebavilo mě to. Tereza

- 1.2. 2022 se uskutečnil projekt – Třídíme odpady – a to ve 2.a a 2.b. Žáci si zábavnou formou připomněli, jak třídíme odpad a jak je toto prospěšné pro nás všechny. Součástí projektu bylo opět zdokonalování se v plánování trasy autíčka.



několik videí, které spolu rozebrali, zahráli si několik her i scének, pracovali samostatně s pracovními listy a nakonec vytvořili ze svých rukou dárek pro kamaráda. Projekt byl velmi podařený a myslím, že se všem líbil.

- Ve čtvrtek 3. února se třetíáci potrénovali v tom, jak být dobrým kamarádem. Během dvou hodin se učili, jak se v jakých situacích zachovat, jak pomoci kamarádovi, jak by spolu měli komunikovat. Viděli

- 7.2. byli žáci 4. třídy na dopravní hřišti v Litoměřicích, kde probíhala teoretická část dopravní výchovy. Na podzim již zvládli praktické jízdy a nyní se zdokonalovali v teorii ☺



- „Odmítej zlo a čiň dobro, vyhledávej pokoj a usiluj o něj. “Tímto sloganem začínala hodina zážitkového programu pod názvem – Tajemný ostrov. Šlo o etické dílny, kterých se zúčastnili **žáci 4. a 5. ročníku naší školy**. Dne **10. 2.** žáci získali osvědčení o posílení vztahů a kolektivu, jenž provázal průvodce Pepa Kostecký, zkušený lektor. Hrály se hry, diskutovalo se, vytvořila se velmi dobrá atmosféra mezi dětmi i přednášejícím. Na důkaz pochopení důležitosti daného tématu děti společně nakreslily „**Laskavník hodný**“, rostlinku, která má symbolizovat důležitost vzájemné pomoci, respektu, slušnosti a tolerance.



- V pátek 18.2. jsme si celý den opět zpestřili. Tentokrát na téma Pruhovaný pátek. Baví se nás tyto dny a jsme rádi za bláznivé nápady ☺

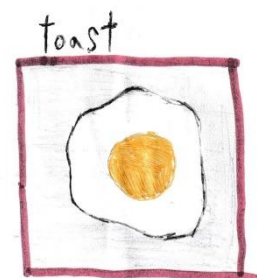


Naše školní jídelna..... zeptali jsme se na vaše oblíbená jídla, co vám chutná a chystáme se obnovit anketu přímo do školní jídelny, kde jste každý pátek hlasovali o obědech

Myslím, že školní jídelnu hodně lidí podceňuje / samozřejmě, že KFC nebo Mekáč to není ☺/. Nejvíce mi chutnají špagety a nemusím hrachovou kaši. jinak mi vše chutná. A zdravím naše kuchařky ☺
Viky

Do školní jídelny chodím ráda. Vaří tu moc dobře, ale někdy je to jídlo chladnější, jenom ale vajíčka ☺ u kaše. Nejvíc mi chutnají špagety, mohla bych je jíst od rána do večera.

Mě tady chutná všechno, nevím, jak někomu nemůže chutnat čočka nebo hrachová kaše, koprovka. Pozdravuji všechny kuchařky.
Vapík



Ve 4. a 5. třídě jsme se některých zeptali na 3 oblíbená jídla. Posuďte sami, jestli se trefili do vaší chuti☺

Druhá otázka zněla: **Co ti chutná od maminky?**

Huyen – krupicová kaše, rizoto, rýže s omáčkou. Od maminky jsou to závitky, pho polévka.

Terka – boloňské špagety, krupicová kaše, rybí prsty. Od maminky jablka v županu, bábovka, kuře na paprice a řízky.

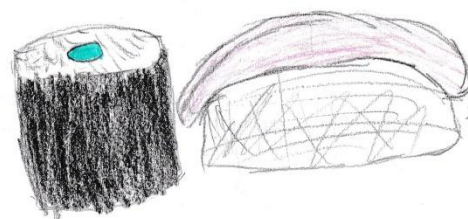
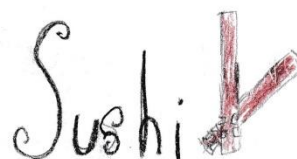
Karolína – špagety, knedlíky, maso. Od maminky obalený žampiony, svíčková a palačinky.

Lucka – vdolky, rizoto, makové šišky. Od maminky jsou to sladké knedlíky, kuřecí řízky s bramborovou kaší.

Maruška – celozrnný knedlík, krupicová kaše. Od maminky bramborák, bramborový knedlík se zelím a řízek.

Barča – kuskus, nudle s mákem a rybí prsty. Od maminky těstoviny a sýrová omáčka.

Anežka – maso s knedlíkem, maso s rýží, rizoto se zeleninou. Od maminky rybí prsty, guláš.



Patrik – špagety, rýže a řízek. Doma mi chutná rybí filé.

Denisa – krupicová kaše, špagety, buchtičky se šodou. Od maminky kuřecí řízky, česnečka, rajská, řezanka, rýže.

Andrea – špagety, řízek, rýže s omáčkou. Doma mi chutnají špagety.

Marie – kuskus, halušky, holandský řízek. Od maminky jsou to šunkofleky.

Nancy – špagety, rýže, těstoviny. Od maminky všechno !

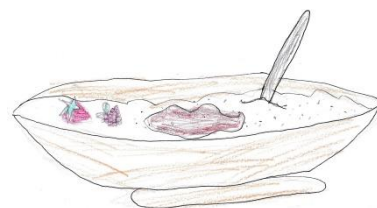
Julie – knedlíky plněné jablíčky, vdolky, krupicová kaše. Od maminky ovocné knedlíky, palačinka a zelňačka.

Ema – ryba s rýží a omáčkou, řízek a písmenková polévka. Od maminky holandský řízek, čočka, chleba ve vajíčku.

Anežka – jahodové knedlíky, haluška, špecle. Od maminky všechno.

Žofie – ovocný knedlíky, krupicová kaše, špagety. Od maminky rizoto, palačinky, paprikový salát.

Tereza – halušky, špagety, řízek. Od maminky řízek s kaší, špagety.



Terka – krupicová kaše, knedlo zelo vepřo, špagety. Od maminky řízky, špagety a guláš.

Terka – špagety, krupicová kaše, rýže. Od maminky špagety, buchtičky se šodou a svíčková.

Anička – halušky, buchtičky se šodou. Od maminky špagety.

Jana – kuskus, rybí prsty a špagety. Od maminky čínské nudle.



A co chutná našim učitelům???

p.uč. Vondráková – koprovka, zapečené brambory s brokolicí, filé s rýží a omáčkou. Od maminky kulajda, bramborový salát a francouzský brambory.

p.uč. Opočenská – téměř všechno, nejvíc zapečené brambory s brokolicí, řízek a segedínský guláš. Od maminky hovězí vývar, zelňačka a řízky.

p.uč. Elísek – kynuté knedlíky s jablky, zapečená brokolice s bramborem, smažený květák. Od maminky bramborový salát, svíčková a dortíky.

p.uč. Jarošová – zapečené brambory a brokolicí, filé se žampiony s rýží, baby mrkev a brambory. Od maminky sekaná s bramborem.

p.uč. Votrubcová – holandský řízek s bramborovou kaší, žemlovka, zapečené brambory a brokolicí. Od maminky svíčková.

p.uč. Horáčková – řízek, kuře, maso v mrkvi s bramborem. Od maminky králík na paprice.

p.uč. Kostelný – segedínský guláš, koprovka, rajská. Od maminky svíčková, pečené kuře, řízek.

p.uč. Chynoranská – smažený květák s bramborem, moravský vrabec s bramborovým knedlíkem a se zelím, koprová omáčka s knedlíkem. Od maminky hovězí guláš na houbách s rýží.

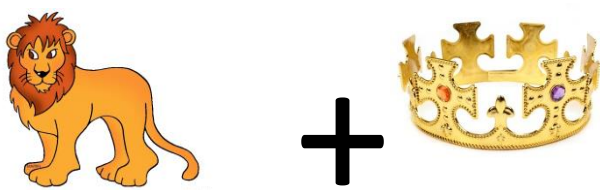
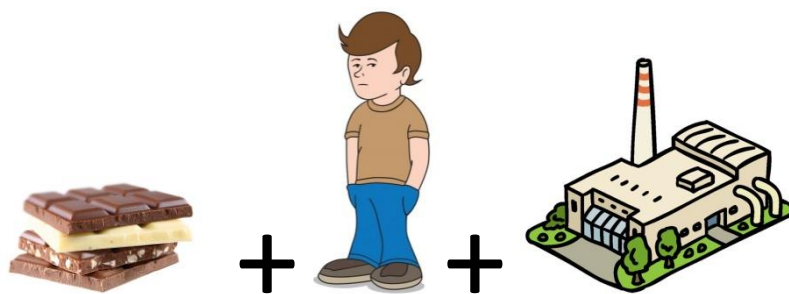
p.uč. Hudec – kuře ala bažant a bramborový knedlík, koprovka s vejcem a brambor, žemlovka. Od maminky bramborové placky s bramboračkou, „blbouni“ – to jsou bramborové koule s uzeninou a ve trojobalu, párek v těstíčku a bramborová kaše.

p.uč. Pavlíková – řízek s bramborovou kaší, buchtičky s krémem, vepřo, knedlo, zelo. Od maminky kulajda a koprová omáčka.

p.uč. Lepšíková – čočka, ale mohla by být někdy s párkem, cokoliv s kuřecím masem, opečené brambory s něčím. Doma u nás vařil spíš tatínek, vařil skvěle, ale milovala jsem jeho bramborový salát.



Vyluštíte tyto rébusy? Podle obrázků najděte název filmu, pohádky.



Eliška, kačka a Ondra

Únor je také doba poutí, masopustů

Víte, co je masopust?

**Zeptali jsme se našich redaktorů, zda byli na nějaké pouti a
které atrakce mají rádi.....**

Na pouti jsem nikdy nebyla, ale určitě bych chtěla. Nevím, jaké tam jsou atrakce, ale určitě mě to hodně láká. Možná tyto prázdniny ☺

Miluju cukrovou vatu a také kolotoče.

Miluju šílenou lavičku a autíčka. Huyen

Nejvíce mě na pouti bavilo střílení z luku.

Na pouti mě baví kolotoč, houpačky a vodní koule. Ta je bezva. Tereza

Jednou jsem byla u babičky a zrovna tam byla pouť a my jsme byli na skákacím hradě a můj bratr si tam zlomil ruku, protože to se skákáním prostě přehnal. Lucka

Skákala jsem na hradu, byla jsem na kolotoči – malém i velkém, byla jsem na lodi a také v akvaparku. Nancy

Já mám ráda řetízkač. Když mi bylo sedm nebo osm let, tak jsem společně s bratrancem Kubou na něm byla a bylo to fajn. Tatínek mi vystřílel růži z papíru, byla modrá. Maruška

Byli jsme se třídou v Mirákulu a tam těch atrakcí byla spousta. To se mi líbilo.

Verča

Navštívila jsem |Luno park, Národní muzeum, strašidelný hrad a také horskou dráhu ☺ Žofi

Já jsem byla na Matějské pouti a moc se mi líbily kolotoče a skákací hrady. Vůbec nemám ráda centrifugu. Jana

Já jsem navštívila Luna park, ta, byla dlouhatánská klouzačka, chobotnice, která s námi mávala, horská dráha a strašidelný dům. Julie

A na závěr jeden typ na sportování ☺

V pátek 25.2. 2022 mezi nás zavítal člen basketbalového klubu Slavoj BK Litoměřice, který žákům 3., 4. a 5. třídy předvedl ukázkovou hodinu basketbalu. Projekt klubu má za cíl propagovat basketbal v našem okrese. Žáci si vyzkoušeli práci s míčem, zasoutěžili si a celkově velmi dobře "protáhli" své tělo :)

