Křížem krážem naší školou……..

- První školní den byl nejvíce slavnostní pro naše malé prvňáčky. Tento den jsme jich přivítali v 1. třídě 17, jedna žákyně studuje v zahraničí. Ve třídě je přivítala paní ředitelka společně s paní učitelkou třídní – Mgr. Ladou Horáčkovou, panem místostarostou Tomášem Sazečkem. Nechyběli ani další – zástupce Sboru pro občanské záležitosti, vedoucí školní družiny a DDM. Dětem se líbila pěkně vybavená třída, dostali krásné pomůcky včetně různých dárků a všichni si zazvonili na zvoneček, aby školní rok zahájili. Nechyběl ani slib prvňáčků.



- Ve středu 8.9.2021 se již podruhé naše škola zapojila do celorepublikové akce T-Mobile olympijský běh. Akce se zúčastnili téměř všichni žáci naší školy a díky hezkému počasí jsme si běh všichni skvěle užili.







V pátek 10.9. 2021 se naše škola tradičně zapojila do sbírkové akce Světluška. Vybraní žáci 9. třídy ve škole i mimo školu nabízeli veřejnosti dárkové předměty s logem Světluška. Vybrané penízky poslouží nevidomým lidem, lidem s těžkým zrakovým postižením, na výcvik vodících psů apod. Jsme škola, která připravuje žáky pro život a ten je i o pomoci druhým. Děkujeme všem přispěvovatelům. Výtěžek sbírky – 11.810,- Kč

V sobotu 11. září se vydali žáci 6. třídy na výlet do Prahy. Naším cílem byl Sportovní areál Olymp Centrum sportu Ministerstva vnitra, kde jsme se zúčastnili dětského dne, jehož součástí bylo vyhlášení vítězů soutěže Svět očima dětí – 1. místo v audiovizuální tvorbě obsadili žáci Petr Janoš a Štěpán Musil, kteří obdrželi hodnotné dary za přítomnosti ministra vnitra Jana Hamáčka. V průběhu dopoledne si žáci vyzkoušeli různé disciplíny, za jejichž splnění dostali malé drobnosti. Krátce po poledni se setkali se skateboardistou Maximem Habancem, se kterým se mohli vyfotit. Poté jsme se vydali do centra Prahy, kde jsme navštívili Muzeum strašidel a procházkou přes Staroměstské náměstí jsme došli na Václavské náměstí. Zde jsme se posilnili a vydali se na cestu zpět do Úštěku.



V sobotu 18. září proběhla Klárčina naučná stezka, kterou připravujeme pro rodiče a žáky. Na této stezce společně úkoly s různou náročností. Jsme rádi, že můžeme pozorovat, jak si děti s rodiči rozumí, jak umí společně přidat „ruku k dílu“. Na startu se sešlo celkem 23 týmů, některé po dvou, některé po třech nebo dokonce po čtyřech účastnících. Návštěvnost byla tedy velká a jsme rádi, že ani počasí nám nezhatilo opékání buřtíků na závěr.





Ve dnech 20. – 26. září 2021 proběhl pod záštitou Ministerstva životního prostředí Evropský týden udržitelného rozvoje, během kterého se po celé České republice odehrají tisíce akcí zaměřených na otázku společenského a hospodářského rozvoje s plnohodnotným zachováním životního prostředí.

Solární asociace v tomto týdnu pořádala již pátý ročník **Dnů otevřených dveří solárních elektráren**. Cílem události je podpořit rozvoj udržitelné ekonomiky, představit fungování solárních elektráren a ukázat široké veřejnosti možnosti využití energie ze slunce.

A tak se naši žáci vydali na exkurzi do solární elektrárny v našem městě, FVE Habřina – Úštěk.

V pondělí 20.9. se exkurze zúčastnili žáci osmé třídy a v pátek 24.9. žáci sedmé a deváté třídy.



- V pondělí 27.9. se konaly tradiční závody Na koloběžkách kolem Barvíře. Každým rokem v tento čas se sejdeme na hřišti u DDM, abychom si zasportovali a zároveň prožili pěkné dopoledne. Závodů se zúčastnili žáci od 1. do 9. třídy, soutěžili ve 4 věkových kategoriích - chlapci a děvčata zvlášť. Samostatnou kategorii tvořili žáci 9. třídy, kteří jeli trať tradičně v kostýmech. Do dospělácké kategorie se v letošním ročníku zapojili nejenom učitelé, ale i bývalí žáci, kteří se přijeli na nás podívat, a také rodiče.



Mezi nejúspěšnější se svým výkonem zařadili:

1. **+ 2. třída - Cigánková Sofie 3.m., Novotná Veronika 2.m., Janošová Žofie 1.m.**

- Hendrych Jiří - 3.m., Tůma Martin -2.m., Loupal Max - 1.m.

3. + 4. třída - Beranová Leontýnka - 3.m., Jánská Anežka - 2.m., Kuklovská Ema - 1.m

- Havlát Radek - 3.m., Rešl Václav - 2.m., Zralý Tomáš - 1.m.

5. + 6. třída - Verová Barbora - 3.m., Vágnerová Soňa - 2.m., Pánková Amálie - 1.m.

- Zralý Filip - 3.m., Hřeben Martin - 2.m., Janoš Petr - 1.m.

7. + 8. třída - Kirilová nela - 3.m., Řeháková ŠDtěpánka - 2.m., Kutílková Elena - 1.m.

- Vraňák Sebastian - 3.m., Kuklovský lexandr - 2.m., Oplíštil maik - 1.m.



Ve středu a ve čtvrtek 29. a 30. 9. proběhly na škole besedy s pracovníky K-centra na téma – Vztahy v kolektivu, Kyberšikana, Sex a mezilidské vztahy a Svoboda a odpovědnost, které měly za úkol podpořit rozvoj primární prevence u žáků. Program byl koncipován do 3 vyučovacích hodin, při kterých si žáci nejen povídali, dozvěděli se nové informace a dostali odpovědi na své otázky, ale také hráli různé hry. Všem žákům se jednotlivé programy líbily a my jsme velice rádi, že můžeme touto cestou smysluplně plnit minimální preventivní program.



V letošním roce budou na školním časopise pracovat členové redakčního týmu ☺

Rozdali jsme jim stejné otázky. Aby se představili. Jsou to …….



Mé jméno je Tereza , je mi 9 let. Mám ráda psy, kočky a papoušky. Nemusím Patrika Radouše a Marka Otta. Ráda bych vyzkoušela válet se měsíc na gauči. Mým oblíbeným jídlem je řízek a kaší, nikdy bych nesnědla slimáka.

Mé jméno je Žofie a je mi 7 let. Mám ráda koně, nemusím krysy. Ráda bych vyzkoušela let padákem. K jídlu mám ráda všechno a nikdy bych nesnědla suši.

Mé jméno je Julie a je mi 9 let. Mám ráda kočky, psy, palačinky, bicí, saxofon, klavír, housle, pizzu, zebry a všechno živé. Nemusím řízky, a když děti mluví sprostě. Ráda bych vyzkoušela let padákem a horskou dráhu. Nikdy bych nesnědla šneka, nepožila drogy a alkohol.





Mé jméno je Huyen Mai a je mi 10 let. Mám ráda zpívání, tanec, Shreka, angličtinu, sport a písničky. Nemusím matematiku, čočku, fazole a přírodovědu. Ráda bych vyzkoušela vyvolávat duchy. Mým oblíbeným jídlem je Pho – to je vietnamská polévka a nikdy bych nesnědla čočku a fazole.

Mé jméno Lucie a je mi 9 let. Mám ráda koně, psy, morče a křečky. Ráda bych vyzkoušela, jaké to je starat se o psa. Mým oblíbeným jídlem je krupicová kaše a nikdy bych nesnědla chili papričku.



Mé jméno je Verča a je mi 9 let. Mám ráda chození ven, venčím kočky, také ráda tancuji. Nemusím pavouky, vlastivědu. Ráda bych vyzkoušela vytvořit nějakou hru. Mým oblíbeným jídlem je řízek, nikdy bych nesnědla co je s lepkem.



Mé jméno je Ema a je mi 9 let. Mám ráda psy a rodinu. Nemusím kočky, chození ven s Dagem – to je pes. Ráda bych vyzkoušela turisťák. Mým oblíbeným jídlem je suchi, čínská polévka a rýže. Nikdy bych nesnědla žužu a koprovku.



Mé jméno je Terezka a je mi 10 let. Mám ráda křečky, koně, králíky, myšky domácí. Nemusím hmyz a strašidelný filmy. Ráda bych vyzkoušela horskou dráhu a malé křečíky. Mým oblíbeným jídlem jsou borůvkové knedlíky, Nikdy bych nesnědla hmyz a jikry.



Mé jméno je Andrea a je mi 10 let. Mám ráda fotbal a zpívání. Nemusím rachot a Patrika. Ráda bych vyzkoušela letět letadlem. Mým oblíbeným jídlem je řízek a brambor, špagety. Nikdy bych nesnědla houby, hada, šneka.



Mé jméno je Anežka a je mi 9 let. Mám ráda muziku, tanec a zvířata. Nemusím děti, které mluví sprostě. Ráda bych vyzkoušela hrát na ukulele. Mým oblíbeným jídlem je řízek s bramborovou kaší a nikdy bych nesnědla buchtičky.



Mé jméno je Terezka a je mi 10 let. Mám ráda morčátka, školu, angličtinu a lízátka. Nemusím úkoly a krysy. Ráda bych vyzkoušela sushi. Mým oblíbeným jídlem jsou špagety a nikdy bych nesnědla koprovku.

Mé jméno je Martin a je mi 11 let. Mám rád kroužek ruštiny, fotbal a hokej. Rád bych vyzkoušel volný seskok padákem. Mým oblíbeným jídlem je řízek s kaší a nikdy bych nesnědl lazaně a cokoli se sýrem.

Mé jméno je Patrik a je mi 10 let. Mám rád parkour a fotbal. Nemusím školu a přírodovědu. Rád bych vyzkoušel ruský jazyk. Mým oblíbeným jídlem jsou špagety a nikdy bych nebral drogy.



Mé jméno je Kačka a je mi 11 let. Mám ráda moji rodinu, moje přátele, zvířata a mého psa. Nemusím tělocvik. Ráda bych vyzkoušela tetování. Mým oblíbeným jídlem je pizza a špagety. Nikdy bych nesnědla hmyz a žížaly.



Mé jméno je Denisa a je mi 10 let. Mám ráda koně, psy a vlky. Nemusím kočky. Ráda bych vyzkoušela letět letadlem. Mým oblíbeným jídlem jsou špagety a nikdy bych nesnědla špenát.



Mé jméno je Maruška a je mi 9 let. Mám ráda koně, květiny, hry a nemusím domácí úkoly. Ráda bych vyzkoušela skok padákem sníst hmyz. Mým oblíbeným jídlem jsou těstoviny s omáčkou, nikdy bych nesnědla ořechy, protože mám alergii.



Mé jméno je Karolína a je mi 9 let. Mám ráda psy, morčata, králíky a vlky. Nemusím pavouky a krysy. Ráda bych vyzkoušela být vlkem. Mým oblíbeným jídlem je svíčková, nikdy bych nesnědla citrón.



Mé jméno je Eliška, je mi 12 let. Mám ráda kreslení, mého křečka. Nemusím tělocvik a matematiku. Ráda bych vyzkoušela být neviditelná. Mým oblíbeným jsou špagety a niky bych nesnědla hmyz, brouky a červy.

A JEŠTĚ JEDNOU T-MOBILE BĚH …… postřehy od redaktorů ☺

Martin, ten, který stál na bedně.

Rád běhám, když byl školní běh, tak jsem se umístil na 1. místě. Ale není to pro mě výhra, protože jsme běžel s mladšími žáky a ty jsou mladší. Není to úplně spravedlivé. Raději bych běžel se staršími žáky, protože mám rád výzvy a je pro mě výhra nad staršími více cenná než tato.

Žofinka – Moc ráda běhám, běžela jsem okolo Barvíře už po druhé, také ráda jezdím na kole.

Maruška – nemám ráda běh, raději jezdím na koni.

Denisa – Běhám pravidelně ve středu a v pondělí. T-mobile běh jsem si také s chutí zaběhla.

Ema – Ze sportu mám ráda jízdu na koni a plavání, nenávidím běh.

Terka – Běh moc nemusím a T-mobil běh jsem neběžela. Snad to někomu nevadilo ☺

Kája – Běh byl dobrý, byla jsem šestá a byla jsem ráda, že jsme se zúčastnila. Ani jsem nespadla, bylo to fajn.

Huyen – Běhání moc nemusím a jsme strašně pomalá. Na T-mobilu jsem předběhl jenom dva lidi. Ale aspoň jsem se zúčastnila.

Terezka – Běh mě baví, ale vždy na startu se mi hrozně rozbuší srdce, ale pak, když běžím, tak to přestane. Jsem ráda, že je to vždy tak rychle za mnou.

Terka – Mám ráda válení na gauči, T-mobile běh jsme běžela, byla jsem třetí od konce.



Julie



Anežka

A KE SPORTU MÁME JEŠTĚ JEDEN PŘÍSPĚVEK – A TO OD Patrika, který se věnuje parkouru. Víte, že ….

Co je parkour a co není?

Parkour je tréninková metoda, při které parkourista (traceur) překonává překážky v přirozeném přirození. Používá k tomu své vlastní tělo. Do tréninku se řadí i nácvik akrobatických prvků a salt. Základem parkouru je systematický trénink, nejde jít napoprvé ven a skákat z budovy na budovu.

Najít místa, kde trénovat parkour

Parkour je o objevování. Dobrodružstvím může být hledání tréninkových míst - jsou jimy zídky, zábradlí, stromy, kameny, prostě všechno, kde se dá lézt a skákat. Můžeš taky zkusit naši android aplikaci s parkour spoty (prolink).

První trénink

Rozhodně je dobré začít postupně. Nemá cenu hned první trénink zkoušet techniky pro pokročilé. Ideální je začít od úplných základů (viz parkour tutoriály) a naučit se základní přeskoky. Naučit se, jak překonat menší zídku nebo zábradlí.

Během tréninku si všímej svých fyzických a psychických schopností. Je naprosto normální, že na některé cviky nebudeš mít ze začátku sílu a nebo se budeš některých technik bát. Tohle všechno se zlepší časem. Čím víc budeš trénovat, tím silnější budeš.



Náš žák Patrik Radouš má rád parkour. Zkouší parkourové triky – jako je lazy, kong, two hander, přemet, rondat mokado, stojka, hvězda. Trénuje všude, kde se dá. Uznává parkourové hvězdy – TARY, VOVA, JAY, PICASO, KOŽAK, HANZI, MAREK HARTIMAN