

KŘÍŽEM KRÁŽEM NAŠÍ ŠKOLOU

V úterý 10.3. 2026 se naše tři žákyně - Žofie Janošová, Valerie Poštolková, Leontýna Beranová - zúčastnily okresního kola recitační soutěže Dětská scéna 2026. Moc jim děkujeme za vzornou reprezentaci školy, jejich výkony byly moc hezké, mezi tolika účastníky se určitě neztratily a určitě zaujaly. Julie Janošová obdržela zvláštní ocenění za



Ve čtvrtek 12.3. k nám do školy zavítali skauti ze Skautského oddílu Ústěk (kam docházejí i naši starší žáci), kteří pro žáky 1. a 2. třídy připravili program s různými fyzickými aktivitami, aktivitami na paměť, motoriku a další. Cílem bylo dětem přiblížit skauting, namotivovat je případně pro činnost v oddíle. Všem se program moc líbil a žáci si jej užili.



PROČ SE STÁT SKAUTEM

Skauting umožňuje holkám a klukům po celém světě zažít dobrodružství, učit se novým dovednostem a najít kamarády. Vede je k odpovědnosti za sebe i druhé a k aktivnímu přístupu k životu i společnosti.

VE SKAUTU KLUCI A HOLKY ZAŽIJÍ A OBJEVÍ:

- dobrodružství nejen v přírodě
- zábavu s dobrými kamarády
- pohyb na čerstvém vzduchu
- pomoc druhým
- praktické dovednosti
- zdravé sebevědomí
- samostatnost i spolupráci
- prostor pro to, co je baví
- sílu charakteru
- příležitost neustále se učit a rozvíjet



Pro někoho je pátek třináctého smolný den,
ne pro nás na Klárce:) Vesele a vtipně jsme
se oblékli do pruhovaného:)



Události pátku 13.

Pátek 13. je den, který by leckdo nejraději vymazal z kalendáře. Tušili jste, že strach z čísla 13 má i vlastní odborný termín? Tahle fobie se jmenuje **triskaidekafobie**. Jedním z výkladů nešťastné 13 je i fakt, že stojí za magickým číslem 12, které symbolizuje dokonalost, úplnost a jednotu. Za to s obávanou 13 je spojeno pár událostí, které mnoha lidem nedají spát ani v dnešní době. **Které to jsou?**

1. 13. října 1307 zahájil francouzský král pronásledování templářů, z nich mnoho bylo mučeno a zabito. Shodou náhod byl tento osudný den pátek, proto se začalo tradovat, že pátek 13. je pro templáře dnem smolným.
2. Že Jidáš zradil Ježíše nejspíš všichni víme, věděli jste ale, že Jidáš byl třináctým hostem na oné poslední večeři?
3. Pátek byl pak dnem, kdy byl Ježíš Kristus ukřižován

Všechny tyto události pomohli tomu, že lidé začali věřit ve smůlu pátku 13., samozřejmě ne všichni. Zároveň je ale třeba si říct, že každá událost může být jen dílem náhody a nemusí to vůbec znamenat, že pátek 13. je skutečně smolný den. Na tom se shodují i odborníci, kteří tvrdí, že lidé si spíš strach z onoho dne a data dokáží tak silně vsugerovat, že se jim tím snáz něco přihodí.

Věřte pověrám?

Je pátek 13. smolný den či není? Pokud patříte mezi ty, kteří věří, že něco mezi nebem a zemí ovlivňuje tento konkrétní den, pak by vás mohl zajímat soupis činnosti, kterým byste se měli vyhnout:

zapomeňte na cestování

nedělejte žádná důležitá rozhodnutí, raději je odložte na jiný den

podpisy důležitých smluv přesuňte na příhodnější okamžik

rozhodně se nestěhujte

neměňte ložní prádlo, jinak vás navštíví špatné sny

Co nedělat už víte, určitě ale není od věci zmínit i činnosti, které vás nijak neohroží. Můžete si udělat klidný den, meditovat, číst si, případně si udělat procházku do přírody.

Našim třetřákům a čtvrtřákům skončilo plavání:)

Jak na něj vzpomínáte? Co jste se naučili a co se vám na kurzu líbilo?

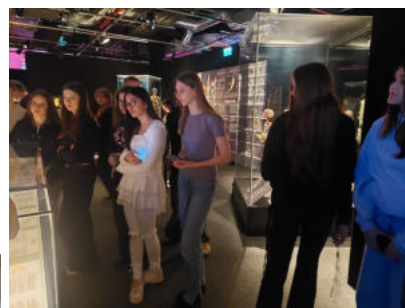
Líbilo se mi nejmíc plavat v malém bazénku. Taky se mi líbilo nakupovat, různé dobroty a jídlo a ještě jezdit v autobuse, moc mi to chyby ale aspoň mam tělocvik. Adélka Plavání bylo zabava ale něco mě nebavilo. Měl sem rád páru a malej bazen. Ten bar na začatku byl úžasný. Plavání mě bavilo, protože jsem mohl plavat. A měli jsme i soutěže. David

Mně se tam líbilo vše, plavali jsme, jak dloho vydržíme pod vodou já jsem vydržel 8 sekund. Filip

Nejmíc mě tam bavilo lovení kruhů a závody, bavilo mě ještě si hrát v teplém bazénu. Michal Nejlepší bylo, jak jsme si mohli dělat co chceme a jak jsme plavali přes překážky. Plavání mi šlo a byl jsem v nejlepších plavcích. Honza

Skákání do vody, plavání, stát na deskách, voda byla fajn, pod vodou jsem vydržel 21 sekund.

Dne 17. 3. navštívili žáci 7., 8. a 9. ročníku výstavu Body worlds, která přibližuje stavbu lidského těla. Žáci si prohlédli skutečné exponáty lidských orgánů a poznali fungování jednotlivých tělesných soustav. Výstava také ukázala vliv životního stylu na lidské zdraví. Exkurze byla pro žáky velmi zajímavá a pomohla jim porozumět učivu probíranému ve škole.



Úspěšní recitáři na Klárce

MAREK RŮŽIČKA
JAKUB BENDA
ADÉLKA MALÁ
MAJDA TOMÁŠKOVÁ
ANETKA TKÁČOVÁ
MIKULÁŠ TOMÁŠEK
VALERIE POŠTOLKOVÁ
JAN KUČERA
JULIANNA GRUNTOVÁ
ŽOFIE JANOŠOVÁ
ADÉLA NOVÁKOVÁ
AMY ELÍSEK
ANEŽKA JÁNSKÁ
LADISLAV VOTÝPKA
LUCIE VRAŠTILOVÁ
LEA BERANOVÁ

V pátek 20.3. 2026 jsme společně přivítali jaro tradiční soutěží v recitaci - Jarní recitováníčko. Účast žáků - především těch mladších - byla velká a všichni si připravili krásné básničky. Musíme recitátory pochválit za odvahu postavit se před publikum a předvést, jak se naučili básničku recitovat. Někteří byli opravdu velmi šikovní, a tak si zasloužili ocenění. Všichni ostatní si odnesli pochvalu ředitelky školy:)



V pátek 27.3. proběhla v naší školní knihovně opět po roce Noc s Andersenem. Přihlásilo se celkem 27 dětí, které se během odpoledne a večera náramně bavily. Tématem letošního ročníku bylo výročí Miloše Macourka. Četli jsme ukázky z knih a Machovi a Šebestové, plnili různé úkoly, zpívali, soutěžili a venku na nás čekala Pohádková stezka s kouzelným sluchátkem. Na konci stezky děti hledaly ukrytý poklad. Když jej našly, spokojeně se vrátily do školy na večeři. Po večeři se ale pracovalo dál:) Všechny děti většinou usnuly až před půlnocí, některé ale podvečer zmožl a než začalo filmové promítání, spokojeně spinkaly. Ráno na všechny čekala sladká snídaně ve školní jídelně. Domů si děti odnesly spoustu zážitků a pamětní list na tento den.

Děkuji všem, kteří s touto akcí pomáhali - panu O. Fleklovi a I. Štajncové - našim asistentům. Také děkuji panu Suchánkovi za tradiční pizzu:)



MACH A ŠEBESTOVÁ víte, že

Původ a tvůrci: Postavičky vytvořilo trio Miloš Macourek (scénář), Adolf Born (výtvarník) a Jaroslav Doubrava (režisér).

Kouzelné sluchátko: Mach a Šebestová vlastní utržené telefonní sluchátko, které dokáže splnit jakékoli přání. Díky němu zažívají neuvěřitelná dobrodružství, například v době ledové, na planetě plné veleobremů nebo při cestách po historii.

Postavy:

Mach: Chlapec s brýlemi.

Šebestová: Dívka s copem a brýlemi.

Jonatán: Jejich pes, kterého si "vyslouchávali" z utrženého sluchátka v zoo.

Třidní učitelka: Často nechápavá, ale hodná paní učitelka.

Horáček a Pažout: Dva zlobiví spolužáci.

Vznik a premiéra: První díl televizního večerníčku měl premiéru 6. října 1982.

Křestní jména: Mach a Šebestová nemají křestní jména. Podle autorů si malé děti ve školách říkají příjmením.

Vypravěč: Slavné večerníčky i audioknihy nezaměnitelně namluvil Petr Nárožný.

Další zpracování: Kromě večerníčků existují také knihy, audionahrávky (za které tvůrci získali zlaté a platinové desky) a hraný film Mach, Šebestová a kouzelné sluchátko z roku 2001.

Zajímavost: Autorská trojice se proslavila i tím, že Mach a Šebestová se objevili v mnoha různých prostředích, od pravěku až po vesmír.



J A R O

Když přijde březen

Březen je měsíc, kdy se příroda začíná probouzet. Ráno už bývá světlo a sluníčko nás láká ven. Na stromech se objevují první pupeny a na zahradách kvetou sněženky.

Ptáci zpívají hlasitěji než v zimě.

Máme pocit, že i lidé jsou na jaře veselejší. Už nemusíme nosit těžké bundy a můžeme si hrát venku déle. Jaro je pro nás jako nový začátek.

Připadá nám, že je všechno hezčí.

A co vy? Máte rádi jaro a proč??????

Chodím ven a hraju si s kamarády. Jezdím na výlety.

Rád hraji fotbal. Pojedeme do Egypta. Těším se na házenou.

Anička

Dan

Na jaře mám rád, že je více teplo než někdy jindy. A je ráno tepleji než v noci, tak že lepší a s mámou chodíme ven se psem.

David

Na jaro se mi líbí, jak se objevují listy a že už končí zima a že mám narozeniny 10. března.

Filip

Na jaro se mi líbí, že už končí zima a že není tak zima a že se nemusíme nabalovat a že nejsou ledy a že je to víc retro.

Gábik

Konečně se dočkám tepla. Pojedu na výlety např. v květnu pojedu na Slovensko!!!. A budu moct chodit na výpravy.

Julianna

Mně se líbí na jaro, že všechno rozkvétá. A já můžu pomáhat na zahradě babičce. Budu chodit s mým psem Huntrem. A v květnu pojedu s mámou a s tátou a se ségrou do Disney Landu.

Nela

Na jaře se mi líbí, jak ptáčci zpívají, jak začíná být teplo a svítí sluníčko. Začínají rozkvétat kytky, můžu pomáhat mamce sázet kytky, ovoce, zeleninu (jahody, maliny, rybíz, borůvku) - jenom malá připomínka :) Borůvky potřebuji kyselou půdu.

Simča

Těším se na to, až půjdu ven s kámošema. Na jaro se chodí víc ven než v zimě a není sníh.

Honza

Těším se na koně a na mé kamarádky. Baví mě jezdit a i o ně pečovat. Budu chodit ven. Těším se až budu plavat v bazénu.

Vali

Já se těším, až budu mít narozeniny. 26.3. mi bude 8 let. Ještě se těším, až budu moct jíst zmrzlinu a nanuka.

Adélka



V pátek 27.3. proběhl na naší škole tradiční projekt nazvaný Velikonoce bez známek:) Zvykli jsme si v tento den udělat ze třídy velkou pracovní dílnu, kde se tvoří, stříhá, lepí a vytváří krásné velikonoční výrobky a dekorace. Ze tříd zní hudba, smích, povídání, žáci i učitelé společnými silami kouzlí z různých materiálů. Po skončení svá dílka nainstalují na chodby, které se rázem změny ve výstavní síň. Všechno si pak mohou návštěvníci následující dne prohlédnout při Dni otevřených dveří. Letos tomu nebylo jinak:)



V úterý 31.3. 2026 se žáci naší školy vydali do přírody, aby jí pomohli od nepořádku. I přes ne příliš jarní počasí (spíš nám to připadalo jako zima), jsme to zvládli a patřičně vypabeni jsme uklízeli v Úštěku a jeho přilehlých částech. Byli jsme překvapeni, kolik jsme toho opět po roce našli. A po úklidu následovaly buřtíky a trochu tepla od ohýnku:) Děkujeme všem, kdo přidali ruku k dílu.

ANKETA..... MÁTE RÁDI SLADKOSTI?????

Já mam rada některé sladkosti ale moje oblíbená je bílá Kitkat

Áďa

Moje nejoblíbenější sladkost je cukrová vata a sladký popcorn. Ale není to jak, o že mám na něco chuť a hned mě napadne čokoláda a nebo jakákoliv jiná sladkost. Ale mám ráda i slaný popcorn.

Aduš

Ne jenom trošku, my s bráchou jíme jenom trošku sladkostí.

Anička

Rodiče mi nezakazují jíst sladké. Máme rádi sladkosti, hlavně bombóny.

Dan

Já miluju od emco super ovocný hadík. A někdy jsi dám čokoládu. Rodiče mi sladkosti nezakazují.

David

Mám rád čokolády a popcorn, Bombóny a sušenky.

Filip

Mám rád haribo a sušenky.

Gábik

Já mam nejraději všechny druhy čokolády:) a měkký čokoládový bebe. Rodiče mě někdy nedovolují sladkosti, ale jinak miluju skoro všechny sladkosti:)

Julianna

Já nemám moc ráda sladké, ale když tak bebe ,kávenky, nezakazují mi, protože ví, že to moc nejím.

Simča

Já mám ráda sladkosti, ale rodiče mi to zakazují.

Mám ráda čokoládu a brambůrky a cukrovou vatu, také miluju dorty. Popcorn sladký i slaný.

Tereza

Já moc nemám ráda sladký, jenom trošku:)

Adélka

Mám ráda sladké a asi nejvíc hořkou čokoládu a mohu karamel, ale jen ten tuhý, nemusím moc pečené koláče:)

Marie

Ano, mám rád muffiny.

Václav

Mám ráda buchtu od mámy.

Viky

Mám ráda zmrzlinu.

Sofie

Mám rád nutelu.

Radek

Mám ráda kinder vaíčko a zmrzlinu.

Valča

Mám ráda sladké, ale moc teplé skaldké knedlíky, mám ráda hořkou čokoládu i mléčnou.

Andrea

Mám ráda sladké, ale spíš méně, mám ráda zmrzlinu, perník, nemusím palačinky s tunou čokolády.

Mám ráda sladké, ale nesmí to být přeslazené. Moje nejoblíbenější skadkostí jsou čokoláda a skořicová švýcarka.

Lucka

Sladké moc nemusím, ale miluju oreo, mám ráda všechno kakaové.

Nancy

Mám ráda konder čokoládu a zmrzlinu.

Tereza

Já miluju čokoládu. Sladké mám ráda.

Veronika

Sladké spíš občas, raději ovoce.

Karolína

Mám raději slané, ale když bych si měla dát něco sladkého, tak bych si dala třeba nějaké bonbóny.

Andrea

Jo, docela jo, mám rád čokoládový protein, Monster, palačinky, Margotku, hroznový cukr, kinder bueno.

Patrik

Sladké nemusím.

Jakub

Mám rád bonbóny, čokoládu a palačinky.

Antonín

Já mám rád bílý monster, karamelový protein, kroasant, hroznový cukr, milkshake, kinder bueno

Tomáš

Avokádo je nejen výživné, ale také ideální pro přípravu krémové zmrzliny. V kombinaci s limetkou dostane vaše zmrzlina příjemnou svěžest.

Ingrediencie:

3 zralé avokáda,

polovina bílého jogurtu (5 – 7 polévkových lžic),

200 ml smetany ke šlehání,

5 polévkových lžic kondenzovaného mléka (můžete vynechat),

šťáva z 1 limetky,

2 polévkové lžičce medu nebo javorového sirupu.

Postup:

Avokáda oloupejte a vyjměte pecky.

V mixéru smíchejte avokádo a jogurt, přidejte kondenzované mléko a šťávu z limetky.

Smetanu ke šlehání změňte na hustou šlehačku.

Avokádovou směs a šlehačku lehce promíchejte.

Nalijte směs do formy a nechte ji v mrazničce alespoň 4 hodiny.

Podávejte a užívejte si exotickou a krémovou avokádovou zmrzlinu.



