

## **Příznaky závislosti na nelegálních drogách:**

- Problémy ve škole, zhoršený prospěch, vyšší absence – nemusí být příznaky závislosti, mohou signalizovat i jiné problémy, ale často bývají průvodním jevem.
- Ztráta původních zájmů, hlavně pokud šlo o časově nebo fyzicky náročné koníčky, např. sport, umělecká činnost apod.
- Změna přátel, party, způsobu trávení volného času. Zejména pokud dítě začne navštěvovat riziková místa /některé diskotéky, kluby aj./
- Změna chování – neodůvodněné stavy veselosti, náhlá noční nespavost, únavy a deprese. Podobné chování však může být i příznakem nemoci nebo obvyklých hormonálních změn.
- Slabost a spaní přes den, zhoršená koncentrace.
- Ztráta chuti k jídlu, hubnutí /to může ovšem být i příznakem jiných problémů/.
- Kožní defekty, škrábance – především na obličeji a na hřbetech rukou.
- Mizení peněz a cenných věcí v domácnosti /dítě může např. tvrdit, že je půjčilo/.
- Nález stříkaček, jehel a drog.
- Stopy po injekčním vpichu na končetinách.

Pokud budete mít podezření na podobné problémy, týkající se vašeho dítěte, nebojte se přijít za mnou, za výchovnou poradkyní. Nemusíte se bát, že bychom vás vyhodili nebo snad bagatelizovali problémy. Spolupráce školy s rodiči je v takových případech automatická. Přeji vám však, aby se nic takového u vás doma ani u nás ve škole neobjevilo.

Mgr.

*Němčalová' Paula*

Školní metodik prevence